

CONHECIMENTOS GERAIS

01. Observa-se, nas narrativas acerca da Reforma Sanitária Brasileira (RSB), a presença elucidativa do Centro Brasileiro de Estudos de Saúde (Cebes) e da Associação Brasileira de Pós-graduação em Saúde Coletiva (Abrasco). Nesse contexto, essas instituições encorparam a construção da saúde coletiva brasileira, prezando ao invés de uma perspectiva fragmentada da medicina previdenciária um (a)

- A) sistema de saúde universal.
- B) política de controle das doenças transmissíveis.
- C) perspectiva autoritária do sistema de saúde.
- D) robustez do processo ditatorial vigente.
- E) ausência de doenças na sociedade

02. Um projeto delineado através do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS), denominado de CuidaAPS, visa instrumentalizar os profissionais da Atenção Primária à Saúde com foco no cuidado a pessoas com condições crônicas.

Considerando a Constituição Cidadã, é CORRETO afirmar que a iniciativa consiste em uma

- A) destinação de recurso para auxílio à entidade com fins lucrativos.
- B) competência atrelada à formação de recursos humanos na área de saúde.
- C) participação da comunidade na conformação da rede de atenção à saúde do SUS.
- D) execução de ação da vigilância sanitária em saúde.
- E) averiguação do controle nutricional dos alimentos e bebidas para consumo humano.

03. Observe a imagem abaixo:



Fonte: biblioteca.cofen.gov.br/camara-aprova-urgencia-financiamento-piso-enfermagem/

Fruto de uma luta histórica da enfermagem, o piso entrou em vigor no ano de 2023. Com base no exposto, é CORRETO que a Constituição Federal de 1988 afirma que

- A) compete ao Estado assistir financeiramente aos Municípios para o cumprimento dos pisos salariais da categoria de enfermagem.
- B) os prestadores de serviços contratualizados que atendam, no mínimo, 40% (quarenta por cento) de seus pacientes pelo SUS, receberão assistência financeira complementar dos Municípios para pagamento do piso.
- C) compete à União a assistência financeira complementar aos entes federativos para o cumprimento dos pisos salariais da enfermagem.
- D) as entidades filantrópicas não fazem jus ao apoio financeiro para pagamento do piso da enfermagem, em virtude da sua conformação não lucrativa.
- E) a Constituição Federal não faz referência aos aspectos relacionados ao piso salarial da enfermagem.

04. A atenção domiciliar é uma modalidade de atenção à saúde realizada no domicílio do paciente. No Brasil, por meio do Programa Melhor em Casa, o Serviço de Atendimento Domiciliar evita internações desnecessárias e atenua as filas dos serviços de urgência e emergência.

Considerando a Lei 8080/90, a qual versa sobre o Subsistema de Atendimento e Internação Domiciliar, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Apesar de reconhecidamente importante, é estabelecido, no âmbito do SUS, apenas o atendimento domiciliar, reservada à rede suplementar a internação domiciliar.
- B) A assistência domiciliar contempla o cuidado multiprofissional além da atenção médica necessária.
- C) A atenção domiciliar contempla a assistência preventiva, terapêutica e reabilitadora.
- D) A indicação da assistência domiciliar é reservada à categoria médica.
- E) Associada à indicação da necessidade e pertinência da atenção domiciliar, deverá haver a expressa concordância do paciente e de sua família.

05. A pactuação das diretrizes gerais para composição da RENASES (Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde) é de competência da (do)

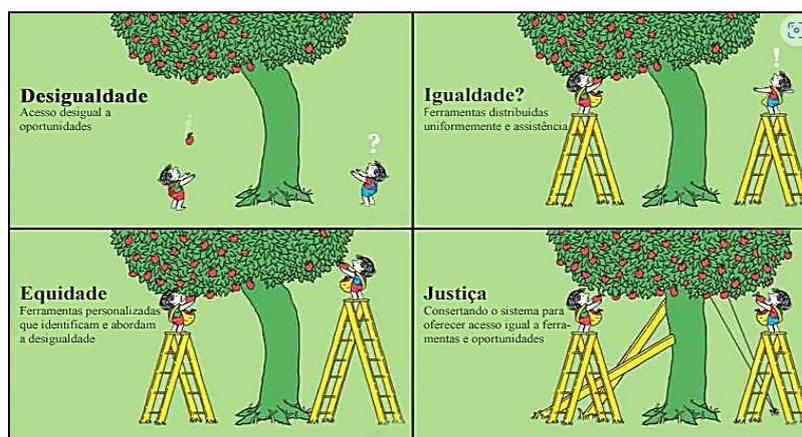
- A) CIB.
- B) CIES.
- C) CIR.
- D) CIT.
- E) SINAN.

06. O Decreto 7.508 de 2011, o qual regulamenta a Lei 8080/90, estabelece em seu artigo 12 que: “Ao usuário será assegurada a continuidade do cuidado em saúde, em todas as suas modalidades, nos serviços, hospitais e em outras unidades integrantes da rede de atenção da respectiva região”.

Considerando o exposto, assinale a alternativa que se refere à continuidade do cuidado.

- A) Conceito relacionado à transferência de informação acerca de um paciente, na Rede de Atenção em Saúde, informação que subsidia os profissionais na tomada de decisão.
- B) Aspecto que visa estabelecer a terapêutica específica ao paciente diante de um agravo que o acomete.
- C) Acompanhamento dos vários problemas de saúde de um mesmo paciente por um único médico.
- D) Elemento presente, apenas, na atenção primária à saúde em decorrência do vínculo equipe-paciente.
- E) Relação terapêutica que responsabiliza o médico da atenção primária pelo paciente da área adscrita.

07. Observe a imagem abaixo:



Fonte: BIOÉTICA- Origem, importância e princípios | Profes

Acerca do princípio da justiça, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Busca equilibrar os recursos a serem distribuídos aos usuários.
- B) Almeja melhorar a eficácia dos equipamentos, a fim de ampliar o alcance das ações, beneficiando o maior número de pessoas.
- C) Busca uma maneira justa, apropriada e equitativa de tratar as pessoas em razão da necessidade de cada uma delas.
- D) Proporciona a um indivíduo o poder de decisão com base no juízo de valor particular.
- E) visa a uma distribuição justa do aparelho assistencial de saúde.

08. Observe a imagem abaixo:



Fonte: www/ceads.org.br/como-a-alopecia-areata-pode-ter-influencia-em-estados-psiquicos

A bioética é consagrada por buscar garantia do respeito pela vida dos seres humanos. Considerando a imagem exposta e a Declaração Universal sobre Bioética e Direitos Humanos, assinale a alternativa que apresenta o princípio capaz de atenuar o sentimento da mulher com alopecia representada na imagem.

- A) Não discriminação e não estigmatização.
- B) Consentimento.
- C) Proteção do meio ambiente.
- D) Proteção das gerações futuras.
- E) Biodiversidade.

09. Leia, a seguir, exemplificações que ainda permeiam na sociedade atual.

- Cidadão que faz de sua residência um criadouro de vetores da dengue e ignora as visitas dos agentes de endemias
- Um paciente portador de uma doença infecto-contagiosa que prolifera o agravo por não utilizar, propositalmente, os medicamentos
- Condutor de veículo embriagado

Nesses casos apresentados, o cidadão atenta contra a Lei 8080/90 ao ferir

- A) o dever da sociedade de garantir a saúde.
- B) o acesso equânime aos serviços de saúde.
- C) o dever das empresas de garantir saúde.
- D) o acesso descentralizado à Rede de Atenção à Saúde pela população.
- E) o dever do Estado de garantir saúde.

10. Observe a imagem abaixo:



Fonte: <https://www.gov.br/saude>

Em 2023, ocorreu a 17ª Conferência Nacional de Saúde. Esta edição representou a defesa da democracia, da participação popular, da diversidade e combate ao preconceito e luta por um SUS mais inclusivo. Sobre esse evento, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O encontro é periódico, a cada 4 anos.
- B) A convocação é através do Poder Executivo ou, de maneira extraordinária, por este ou pelo Conselho de Saúde.
- C) A conferência fomenta a gestão participativa no SUS.
- D) É um espaço para elaboração de propostas a serem deliberadas nos conselhos municipais de saúde.
- E) Possui representação dos vários segmentos sociais.

POLÍTICAS DE SAÚDE

11. Acerca do processo de planejamento em saúde, associe coerentemente as colunas abaixo.

A. Plano de Saúde	I. Conhecimento territorial e de necessidades assistenciais de saúde
B. Programação Anual de Saúde	II. Estabelecimento de ações a serem executadas através de metas físicas e orçamentárias.
C. Lei Orçamentária Anual	III. Definição de objetivos e metas em um período anual.

Assinale a alternativa que representa a CORRETA associação.

- A) IA;IIB;IIIC B) IA;IIC;IIIB C) IB;IIA;IIIC D) IB;IIC;IIIA E) IC;IIA;IIIB

12. O financiamento da Atenção Primária à Saúde é realizado, atualmente, através do programa PREVINE BRASIL. Esse modelo misto de financiamento apresenta 4 componentes, a saber: **Capitação ponderada; Pagamento por desempenho; Incentivo financeiro com base em critério populacional e Incentivo para ações estratégicas.** Acerca do incentivo para ações estratégicas, que abrange estratégias para a melhoria do cuidado na APS e na RAS, assinale a alternativa que NÃO apresenta uma ação financiável por esse componente.

- A) Programa Academia da Saúde.
 B) Programa Saúde na Escola (PSE).
 C) Equipe de Saúde da Família.
 D) Equipe de Consultório na Rua.
 E) Unidade Básica de Saúde Fluvial (UBSF).

13. Observe, abaixo, a veiculação acerca de um documentário brasileiro.



“Sem Tarja é um longa metragem independente, dirigido por Rafaela Uchoa, que está em fase de pós produção. O filme fala sobre a patologização da vida através de um processo conhecido como “medicalização”. Ao contrário do que muitos pensam, esse termo não se refere apenas ao consumo excessivo de medicamentos, mas, principalmente, à normatização moral e comportamental das pessoas, fazendo com que situações que antes eram vistas como normais passem a ser classificadas como transtornos (e conseqüentemente medicadas).”

Fonte: <https://vozesdavoiz.wordpress.com/2016/05/18/conhecamos-o-longa-metragem-sobre-medicalizacao-sem-tarja/>

Considerando a história da saúde pública no Brasil, identificam-se os modelos de atenção à saúde hegemônico e aqueles que os contrapõem. Com base nos aspectos conceituais da temática, assinale a alternativa que apresenta o modelo atrelado ao referido documentário.

- A) Sanitarista. D) Promoção à saúde.
 B) Programa de saúde da família. E) Modelo racionalizador/reformista.
 C) Médico assistencial privatista.

14. Assinale a alternativa que NÃO representa uma Rede Temática de Atenção do SUS.

- A) Rede de Atenção Psicossocial (RAPS).
 B) Rede de Atenção às Pessoas com Condições Crônicas.
 C) Rede de Atenção à Saúde Materna e Infantil - Rede Cegonha.
 D) Rede de Atenção às Urgências e Emergências (RUE).
 E) Rede hospitalar de alta complexidade.

15. A implementação do Sistema Nacional de Sangue, Componentes e Derivados é uma atribuição

- A) comum aos entes federados.
- B) da União, apenas.
- C) dos estados, apenas.
- D) dos municípios, apenas.
- E) do distrito federal, apenas.

16. Consoante Tarlov (Social Determinants of Health: the sociobiological translation. 1996), os Determinantes Sociais de Saúde-DSS "são as características sociais dentro das quais a vida transcorre".

A respeito dos DSS, assinale alternativa INCORRETA.

- A) Os DSS possuem uma abrangência multifatorial capaz de influenciar na ocorrência de agravos à saúde e fatores de risco na população.
- B) O modelo de Dahlgren e Whitehead apresenta os DSS em diferentes camadas; na distal, situam-se os macrodeterminantes.
- C) O modelo de Diderichsen expõe os DSS em camadas concêntricas, onde os determinantes individuais encontram-se mais centrais.
- D) Tanto o modelo de Diderichsen quanto o de Dahlgren e Whitehead possibilitam mapeamento de pontos que necessitam de intervenções políticas.
- E) No Brasil, existe uma Comissão Nacional sobre Determinantes Sociais da Saúde que promove estudos, informações e possíveis intervenções sobre os DSS.

17. Leia o texto abaixo:

E o que é diálogo? É uma relação horizontal de A com B. Nasce de uma matriz crítica e gera criticidade (Jaspers). Nutre-se do amor, da humildade, da esperança, da fé, da confiança. Por isso, só o diálogo comunica. E quando os dois polos do diálogo se ligam assim, com amor, com esperança, com fé um no outro, se fazem críticos na busca de algo. Instala-se, então, uma relação de simpatia entre ambos. Só ai há comunicação. (Paulo Freire, 1996)

Assinale a alternativa que apresenta o princípio da Política Nacional de Educação Popular em Saúde envolto na fala exposta acima.

- A) Amorosidade.
- B) Problematização.
- C) Opressão.
- D) Diálogo multicultural.
- E) Articulação intrasetorial

18. Na PNAB, consta que deve haver vinculação e responsabilização territorial para cada equipe de saúde da família. Enfatiza ainda que é indispensável reconhecer o território com base nos aspectos sócio-demográficos-ambientais e econômicos.

Dessa maneira, considerar o território enquanto espaço onde a vida transcorre meio à multifatorialidade é retomar o conceito de

- A) porta de entrada.
- B) adscrição dos usuários.
- C) acolhimento.
- D) território vivo.
- E) equidade.

VIGILÂNCIA À SAÚDE

19. Assinale a alternativa que apresenta o conceito de “notificação negativa”.

- A) Notificação de um agravo letal.
- B) Notificação de queda na incidência de uma doença.
- C) Duplicação da notificação de um mesmo caso, visando maior confiabilidade do dado epidemiológico,
- D) Notificação da ausência de casos, o que fortalece a eficiência do sistema de informações.
- E) Notificação da suspeita da doença.

20. A execução de ações que intervêm nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, produção e circulação de bens, bem como da prestação de serviços relacionados à saúde, é de competência da

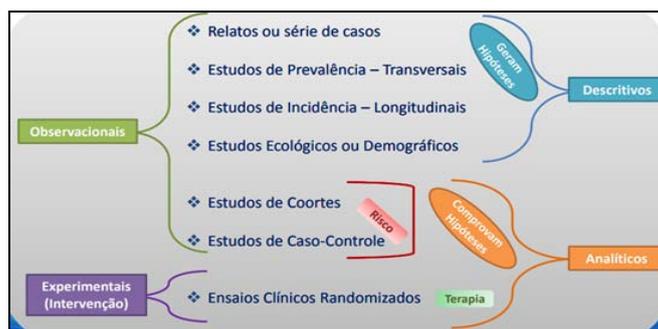
- A) vigilância epidemiológica.
 B) vigilância nutricional.
 C) vigilância sanitária.
 D) vigilância ambiental.
 E) vigilância do trabalho.

21. Sabe-se que muitos idosos são internados em decorrência da pneumonia. Em uma busca realizada no tabnet (<http://tabnet.datasus.gov.br/>), especificamente acerca da morbidade hospitalar no SUS, observou-se que, em 2022, foram registrados 9.288 internamentos por pneumonia em pacientes com mais de 60 anos. Esse cenário se apresenta em concomitância com a vacinação preventiva no SUS para essa faixa etária, o que pode suscitar questionamentos como: “Será que a vacina é eficaz nessa faixa etária?”

Com base no exposto, assinale a alternativa que apresenta uma aplicação da epidemiologia com capacidade de responder questionamento.

- A) Avaliação do impacto das ações e políticas implementadas na área da saúde.
 B) Estudo da prevalência da pneumonia em idosos.
 C) Descrição das condições de saúde da população acometida pela pneumonia.
 D) Divulgação do perfil sociodemográfico da população acometida pelo agravo.
 E) Avaliação da taxa de incidência da pneumonia entre idosos internados.

22. Observe, abaixo, o quadro síntese elaborado pela ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE – OPAS em 2017.



Fonte: Organização Pan-Americana De Saúde, 2017

Considerando a teoria aplicada aos estudos epidemiológicos, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Os estudos transversais analisam a frequência de um determinado evento, em um grupo, em um recorte temporal específico.
 B) O tipo de estudo capaz de responder ao questionamento: “quando, onde e quem adoece?” é o analítico.
 C) O estudo que verifica a incidência de um agravo com base no reconhecimento prévio da exposição a um fator de risco denomina-se Estudo de coorte.
 D) Estudos que avaliam associação entre exposição e surgimento de um agravo denominam-se Estudos analíticos.
 E) Os estudos longitudinais podem apresentar característica retrospectiva ou prospectiva.

23. Leia as alternativas abaixo e assinale o indicador de saúde que avalia dados de morbidade.

- A) Taxa de prevalência de fumantes.
 B) Taxa de prevalência de uso excessivo de álcool.
 C) Razão de mortalidade materna.
 D) Taxa de incidência de AIDS.
 E) Mortalidade por causas mal definidas.

24. Autoridades da Saúde Pública exprimem críticas ao modelo da história natural das doenças. Embasam-se, para tecê-las, no seguinte argumento: as doenças não estão restritas a agentes patogênicos, ao processo agente-hospedeiro. Nesse sentido, a crítica dos estudiosos da Saúde Pública se estende também para

- A) o modelo da determinação social da doença.
 B) os determinantes sociais e de saúde.
 C) o modelo biomédico.
 D) a promoção da saúde.
 E) o paradigma sociológico das doenças.

25. As doenças transmissíveis decorrem da interação entre o agente infeccioso, o processo de transmissão, o hospedeiro e o ambiente. Tratando especificamente processo de transmissão, este pode ocorrer de forma direta e indireta. Com base no exposto, assinale a alternativa que apresenta um modo de transmissão **INDIRETA**.

- A) Beijo.
 B) Transplacentária.
 C) Transfusão sanguínea.
 D) Amamentação.
 E) Alimentos contaminados.

26. Desde 2009, o nome social é reconhecido no SUS, especialmente para pessoas transgênero e transexuais.



Fonte: redehumanizausus.net

Face o exposto, assinale a alternativa que contraria os fatos demonstrados e os valores que fundamentam a Política Nacional de Promoção à Saúde.

- A) Respeito às diversidades. B) Sexismo. C) Humanização. D) Inclusão social. E) Felicidade.

27. Os dados do Ministério da Saúde mostram que, em 2019, 54,7% dos óbitos no Brasil foram decorrentes das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Essas doenças, sobretudo as cardiovasculares, cânceres, diabetes e respiratórias crônicas, possuem causas multifatoriais atreladas às condições de vida da população. Acerca dessa temática, analise a imagem abaixo:

CONTEXTO	META
 <p>14% das crianças de 5 a 9 anos apresentam obesidade (POF 2008-2009)</p>	<p>Reduzir em 2% a obesidade entre crianças e adolescentes</p>
 <p>20% dos adultos apresentam obesidade (PNS, 2019)</p>	<p>Deter o crescimento da Obesidade entre adultos</p>

Fonte: Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas e Agravos não Transmissíveis no Brasil 2021-2030

A seguir, apresentam-se estratégias que favorecem o alcance da meta apresentada. Assinale a alternativa que **NÃO** corrobora com esse objetivo.

- A) Implementar medidas protetivas dos ambientes alimentares, especialmente o escolar.
 B) Articular estratégias para ampliar a produção, oferta e acesso a alimentos in natura e minimamente processados.
 C) Desenvolver campanhas para redução do consumo de sal e açúcar adicionados livremente.
 D) Fortalecer a notificação de casos de asma e doença pulmonar obstrutiva crônica (Dpoc).
 E) Aumentar a cobertura de Vigilância Alimentar e Nutricional na APS.

28. Imagine que você está realizando uma pesquisa acerca da dinâmica demográfica Pernambuco, utilizando dados de 2021. Para conseguir dados para seu constructo, você acessa DATASUS e coleta as informações abaixo:

População	Óbitos
9.000.000	80.000

Fonte própria do autor.

Com base nos dados encontrados, assinale a alternativa que indica o valor aproximado da Taxa Bruta de Mortalidade (TBM).

- A) 0,01 B) 0,5 C) 9 D) 100 E) 1000

29. “O processo engloba três mudanças básicas: substituição das doenças transmissíveis por doenças não-transmissíveis e causas externas; deslocamento da carga de morbi-mortalidade dos grupos mais jovens aos grupos mais idosos; e transformação de uma situação em que predomina a mortalidade para outra na qual a morbidade é dominante.”

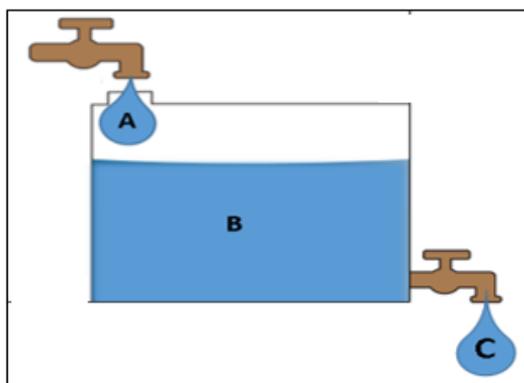
(Schramm, J. M. A. et al. Epidemiological transition and the study of burden of disease in Brazil)

Considerando o referencial teórico apresentado, observa-se, no Brasil, que o processo não se apresenta unidirecional, conforme preceitua o conceito, mas com um acúmulo epidemiológico de agravos denominado de *contra-transição*. Sobre a *contra-transição*, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Existe a elevada morbimortalidade por doenças crônico-degenerativas, mas também altas prevalência e incidência das doenças infecto-parasitárias.
 B) Incremento da mortalidade por doenças crônicas.
 C) Extinção da mortalidade por doenças infecto-parasitárias.
 D) Aumento na longevidade populacional.
 E) Aumento da população de idosos e das doenças não transmissíveis.

30. Sabe-se que, para descrever as condições de saúde de uma determinada população, utiliza-se a medição da frequência dos problemas de saúde que a afetam.

Considerando esse objetivo da epidemiologia, observe a imagem abaixo.



Legenda: “**B** aumenta à medida que **A** continua crescendo. **C** consiste nas saídas dos casos.”

Com base na imagem e conceito apresentados, os termos que substituem CORRETAMENTE as letras da legenda A, B e C, respectivamente, são:

- A) curas, incidência, prevalência.
 B) prevalência, incidência, curas.
 C) incidência, prevalência, curas.
 D) incidência, curas, prevalência.
 E) prevalência, curas, incidência.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. O calor é um grande aliado do homem para o preparo dos alimentos, conferindo mais segurança do ponto de vista sanitário. No entanto, o emprego de altas temperaturas pode comprometer a qualidade nutricional dos alimentos. Sobre este tema, avalie os itens abaixo:

- I. O aquecimento de alimentos fonte de proteínas e açúcares redutores favorece a reação de grupos amínicos livres com grupos hidroxil-glicosídicos, em uma reação de escurecimento enzimático, denominada reação de Maillard.
 II. O calor em excesso produz aminas heterocíclicas pela queima da creatina presente nas carnes. Essas substâncias têm efeito mutagênico.
 III. O calor em excesso produz hidrocarbonetos aromáticos policíclicos a partir da combustão parcial das gorduras. Essas substâncias têm efeito mutagênico.

IV. O usos de temperaturas superiores ao ponto de fumaça de óleos e gorduras produz a desidratação do ácido graxo e a formação de acroleína. Essa substância é irritante para mucosas.

Assinale a alternativa CORRETA

- A) Apenas I e II são verdadeiros.
- B) Apenas I, II e III são verdadeiros.
- C) Apenas II, III, IV são verdadeiros.
- D) Todos são verdadeiros.
- E) Apenas II e III são verdadeiros.

32. Atuando em Unidade de Saúde da Família, USF, em conversa com os usuários da USF, a nutricionista soube que determinado estabelecimento estava comercializando galinha congelada a um preço inferior ao valor médio praticado no comércio local. Ela orientou-os a fazer um teste simples: deixar a ave descongelar na embalagem e verificar o peso do líquido que descongelou, calculando o percentual em relação ao peso original da ave adquirida. Segundo a legislação brasileira (DAS/MAPA - Ministério da Agricultura e Pecuária, 210 de 1998), o valor encontrado para o degelo não deve representar, em relação ao peso inicial, mais que

- A) 5%
- B) 8%
- C) 10%
- D) 15%
- E) 18%

33. A combinação de feijão e arroz melhora o valor biológico dessas fontes proteicas, adequando o escore químico de aminoácidos, pois os componentes da mistura cereal + leguminosa fornecem os aminoácidos limitantes em cada uma delas. São eles respectivamente:

- A) Lisina e metionina
- B) Arginina e lisina
- C) Metionina e triptofano
- D) Isoleucina e metionina
- E) Lisina e triptofano

34. Verifique as características da dieta:

Pobre em lipídios, sem adição de óleo nas preparações, com adição de módulos de triglicerídeos de cadeia média (TCM) como fonte da gordura, com o objetivo de melhorar a adequação nutricional.

A indicação mais precisa desta dieta é para

- A) Dislipidemias do tipo HDL baixo.
- B) Insuficiência pancreática.
- C) Ascite.
- D) Hipertensão arterial.
- E) Imunodepressão.

35. Assinale a alternativa CORRETA sobre a Hipertensão Arterial, HA.

- A) A restrição do sódio na alimentação tem um efeito redutor da PA, tendo sido demonstrado que uma redução de 1,75 g de sódio por dia (4,4 g de sal/dia) está associada a uma redução média de 4,2 e 2,1 mmHg na PA sistólica e na PA diastólica, respectivamente.
- B) A Pressão Arterial, PA, em faixas etárias mais jovens, é mais elevada entre as mulheres.
- C) Menor ingestão de potássio reduz os níveis pressóricos.
- D) A diminuição do peso corpóreo promove a diminuição da PA apenas em indivíduos hipertensos.
- E) Os padrões alimentares considerados saudáveis têm sido associados à redução da PA. A dieta DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) foi capaz de reduzir a PA, sendo o efeito atribuído ao menor consumo de gorduras.

36. A hipocitratúria é um distúrbio metabólico presente com frequência nos indivíduos litíasicos, ocorrendo em até 60% dos casos.

Sobre esse tema, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Elevado consumo de proteínas de origem animal contribui para hipocitratúria.
- B) Deficiência de potássio contribui para hipocitratúria.
- C) O citrato sérico tem efeito estimulador para a cristalização e o crescimento de cálculos renais de oxalato de cálcio.
- D) Carga alcalina e alcalose reduzem a reabsorção tubular de citrato.
- E) O consumo de frutas cítricas, como o limão e a laranja, aumenta a citratúria.

37. O leite materno tem todos os nutrientes de que o bebê precisa até o sexto mês de vida. É de fácil digestão e promove um melhor crescimento e desenvolvimento da criança, além de proteger contra doenças.

Sobre a composição do leite materno, analise as afirmativas abaixo:

- I. O colostro, leite produzido nos primeiros dias da amamentação, é rico em imunoglobulina, lactoferrina e agentes anti-inflamatórios.
- II. O leite de transição, produzido entre o 7º e 21º dia após o parto, tem maior conteúdo de lactose quando comparado ao colostro.
- III. O leite maduro produzido em torno do 15º dia após o parto tem composição semelhante em todas as mulheres, independente da idade e do estado nutricional.
- IV. O leite maduro pode ser dividido em leite anterior rico em água e o leite posterior mais calórico; a mamada deve garantir a oferta dos dois tipos para suprir as necessidades da criança.

Estão CORRETAS apenas

- A) I e II.
- B) I, II e III.
- C) I, II e IV.
- D) II e IV.
- E) I e IV.

38. Assinale a alternativa CORRETA sobre Clínica Ampliada.

- A) É uma das diretrizes propostas pela Política Nacional de Atenção Básica e leva em consideração a história de quem está sendo cuidado.
- B) Ampliar a clínica é diversificar e aumentar as especialidades que atendem o usuário no serviço de saúde.
- C) É uma das diretrizes propostas pela Política Nacional de Humanização que visa aumentar a autonomia do usuário do serviço de saúde, da família e da comunidade.
- D) É uma das diretrizes propostas pela Política Nacional de Promoção da Saúde e busca integrar a equipe de trabalhadores da saúde de diferentes áreas.
- E) É uma das diretrizes da Práticas Integrativas e Complementares em Saúde e visa aumentar as possibilidades terapêuticas para o usuário.

39. Doença transmitida por alimento, DTA, é um termo genérico, aplicado a uma síndrome geralmente constituída de anorexia, náuseas, vômitos e/ou diarreia, acompanhada ou não de febre, atribuída à ingestão de alimentos ou água contaminados. Sintomas digestivos, no entanto, não são as únicas manifestações dessas doenças, podendo atingir outros sistemas orgânicos.

Assinale a alternativa INCORRETA sobre DTA.

- A) As DTA podem ser causadas por toxinas: produzidas pelas bactérias *Staphylococcus aureus*, *Clostridium* spp, *Bacillus cereus*, *Escherichia coli*, *Vibrio* spp
- B) As toxinas podem ser termolábeis (inativadas pelo calor), como a toxina do botulismo e outras são termoestáveis (não são inativadas pelo calor), como as toxinas produzidas pelo *Staphylococcus aureus* e o *Bacillus cereus*.
- C) As DTA podem ser causadas por Bactérias (*Salmonella* spp, *Shigella* spp, *Escherichia coli*, etc), Vírus (Rotavírus, Norwalk) Parasitas (*Entamoeba* spp, *Giardia lamblia*, *Cryptosporidium parvum* etc) e Substâncias tóxicas (Metais pesados, agrotóxicos etc)
- D) Intoxicações não bacterianas também são DTA como nas intoxicações por metais pesados, agrotóxicos, fungos, silvestres, plantas e animais tóxicos (Ex: moluscos, peixes)
- E) Em alimentos pouco ácidos, com pH > 4,5 (Ex.: leite, carnes, pescados e alguns vegetais), observa-se o predomínio de bactérias não esporuladas (Ex.: *Clostridium* spp, *Bacillus cereus*), bactérias patogênicas anaeróbicas (Ex.: *Salmonella* spp) e anaeróbias (Ex.: *Clostridium* spp).

40. A transição nutricional da população brasileira é evidente, sendo observado crescimento do excesso de peso e a ocorrência de condições de carências nutricionais na população.

Associe as colunas da direita com a da esquerda, sobre as causas de deficiências de micronutrientes.

Micronutriente	Causa possível da deficiência
1. Cálcio	() Exclusão de leites e derivados da dieta.
2. Vitamina D	() Deficiência severa de vitamina C
3. Ferro	() Dietas com restrição de fontes proteicas animais
4. Zinco	() Quadros diarreicos recorrentes
5. Folato	() Dietas restritas em gordura por períodos longos
6. Vitamina B12	() Hábitos alimentares que rejeitam vegetais crus

A sequência CORRETA de cima para baixo é:

- A) 1 3 6 4 2 5 B) 2 3 6 4 1 5 C) 3 1 4 5 2 6 D) 1 2 3 5 6 4 E) 4 6 3 1 5 2

41. As úlceras por pressão (UP) apresentam alta prevalência em idosos hospitalizados ou que vivem em instituições de longa permanência.

Sobre esse tema, avalie os itens abaixo:

- I.** É fator de risco para UP Idade superior a 65 anos (possivelmente por causa da redução do tecido adiposo subcutâneo e diminuição do fluxo sanguíneo capilar).
- II.** A desnutrição está associada à cicatrização inadequada, por redução da produção de fibroblastos, de neoangiogênese e de síntese de colágeno, além de menor capacidade de remodelação tecidual.
- III.** É indicada a oferta de 40 a 45 kcal/kg/dia de energia, podendo variar de acordo com as doenças concomitantes e entre 1,2-1,5 g/kg/dia de proteína para pacientes idosos com UP.
- IV.** A necessidade de vitaminas e minerais, estabelecida pela Ingestão Dietética de Referência (IDR), sugere que a vitamina A e a C devam ser suplementadas para favorecer a cicatrização, manter a epiderme saudável e para a síntese de glicoproteínas, além de reduzir a fase inflamatória.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I e III são verdadeiros.
- B) Apenas I, II e III são verdadeiros.
- C) Apenas II, III e IV são verdadeiros.
- D) Todos são verdadeiros.
- E) Apenas I, II e IV são verdadeiros.

42. A gestação é um período peculiar da vida da mulher e a condição nutricional é uma variável importante para qualidade de vida da mãe e para o desenvolvimento do feto.

Avalie os itens sobre este tema:

- I.** A avaliação nutricional inicial da gestante é importante determinar o índice de massa corporal pré-gestacional. Caso a gestante não saiba informar o peso corpóreo antes da gestação, pode ser adotada a mediana do Índice de Massa Corpórea, IMC, de 21,0 kg/m²
- II.** Devem ser adotadas práticas alimentares que façam restrições de alimentos fontes de ácidos graxos saturados e colesterol.
- III.** A deficiência de vitamina C na gestação pode trazer prejuízos para o desenvolvimento fetal e placentário, daí a importância de incluir alimentos fontes dessa vitamina na alimentação da gestante.
- IV.** A pirose é frequente na gestante e, para evitar o desconforto, é importante a ingestão de líquidos durante a refeição.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I e III são verdadeiros.
- B) Apenas I, II e III são verdadeiros.
- C) Apenas II, III e IV são verdadeiros.
- D) Todos são verdadeiros.
- E) Apenas I e II são verdadeiros.

43. Avalie as orientações para modificações na dieta para pacientes com sinais e sintomas relacionados ao tratamento oncológico e assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Para casos de mucosite, devem ser evitados os alimentos quentes, preferindo preparações à temperatura ambiente, frias ou geladas.
- B) Para xerostomia, utilizar preparações com caldos ou molhos.
- C) Para diarreia, evitar frituras, alimentos gordurosos e açucarados.
- D) Para disfagia, oferecer dieta branda, pastosa ou líquida.
- E) Para náuseas e vômitos, aumentar a ingestão hídrica durante as refeições.

44. Segundo o Posicionamento Brasileiro sobre Síndrome da Quilomicronemia Familiar - SQF– 2023, a SQF é uma forma grave de dislipidemia e compreende um conjunto de múltiplos sinais e sintomas causados pela deficiência da enzima lipoproteína lipase (LPL) ou de um de seus cofatores, comprometendo o metabolismo de triglicérides. Assinale a alternativa INCORRETA sobre o tratamento dietético para essa condição.

- A) Deve ser feita restrição severa de gorduras na dieta, fornecendo, no máximo, 10% das calorias ou 15 a 20g de gorduras totais.
- B) A dieta deve ser isenta de açúcares de adição, como sacarose e xarope de milho, sendo recomendado o consumo de alimentos fontes de carboidratos complexos, ricos em fibras, como (arroz integral, feijão, ervilha, lentilha, grão de bico).
- C) A dieta deve ser isenta de álcool, cujo consumo se associa, de forma linear, à concentração plasmática de triglicérides.
- D) O uso de Triglicerídeo de Cadeia Média, TCM, é permitido para indivíduos portadores de SQF, principalmente o ácido láurico (C12:0)
- E) Deve ser feito o monitoramento da ingestão de vitaminas lipossolúveis, minerais e ácidos graxos essenciais, sendo recomendada a suplementação, quando necessário.

45. Mulher em amamentação exclusiva chega à Unidade Básica de Saúde com seu filho de 14 dias de vida, queixando-se de fissura em mama direita com sangramento local. O peso ao nascimento da criança foi 3,2 kg, e o peso atual é 3,400 kg. Nenhuma outra queixa foi registrada. Assinale a alternativa que indica a conduta a ser adotada.

- A) Introduzir fórmula láctea
- B) Manter a amamentação e orientar pega adequada.
- C) Interromper a amamentação na mama que sangra.
- D) Interromper a amamentação e buscar bancos de leite humano para oferecer leite ao bebê
- E) Manter a amamentação e fazer compressas mornas e utilizar pomadas hidratantes na mama direita

46. Adolescente, sexo feminino, 15 anos é trazida à Unidade Básica de Saúde por sua mãe, com queixa de fraqueza e falta de apetite. Refere que desde os treze anos se tornou adepta da comida crua (crudovorismo/ raw food), não consome nenhum alimento de origem animal e que há dois meses passou a sentir de cansaço fácil e perda do apetite. Ao exame físico, mostrou-se emagrecida, hipocorada +/-+. O peso corpóreo era de 39 kg e altura de 154 cm, o IMC calculado foi 16,4 kg/m².

A hipótese diagnóstica é deficiência de

- A) vitamina A e folato.
- B) zinco e cobre e vitamina C.
- C) zinco e selênio e vitamina D.
- D) ferro e vitaminas B2 e B12.
- E) cálcio, vitamina A e folato.

47. A doença hepática crônica cursa com sinais clínicos característicos e exige tratamento nutricional específico. Avalie os itens abaixo sobre esse tema:

- I. A adinemia é sinônimo para fraqueza, prostração, astenia. Nessa condição, deve ser revista a prescrição dietética, avaliando o custo benefício de uma possível suplementação.
- II. A encefalopatia hepática é decorrente da elevação da creatinina no sangue e neste caso deve ser instituída dietoterapia especializada com aminoácidos de cadeia ramificada.

III. A ascite está diretamente associada aos quadros diarreicos e devem ser incorporados na dieta os triglicerídeos de cadeia média, TCM. IV – O edema é associado à hipoalbuminemia e pode ser feita a suplementação de albumina via oral.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos são verdadeiros.
- B) Apenas I, II e III são verdadeiros.
- C) Apenas II, III e IV são verdadeiros.
- D) Apenas I e IV são verdadeiros.
- E) Apenas I e II são verdadeiros

48. Assinale a alternativa INCORRETA sobre as características da condição e o cuidado nutricional nos transtornos alimentares.

- A) Para casos de bulimia nervosa, é importante controlar os quadros diarreicos recorrentes.
- B) Para todos os casos de transtornos alimentares, é importante melhorar o consumo e as atitudes alimentares.
- C) Para casos de anorexia nervosa, é importante corrigir sequelas da desnutrição.
- D) Para todos os casos de transtornos alimentares, utilizar um plano de ação individualizado, que evolua com o tempo.
- E) Para caso de transtorno de compulsão alimentar com excessos de peso promover, de forma moderada, lentamente, a perda de peso.

49. De acordo com o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos, do Ministério da Saúde, o mel não deve ser oferecido aos menores de 2 anos.

Um motivo para essa recomendação é o risco de contaminação do mel por

- A) *Salmonella ssp*
- B) *Clostridium botulinum*
- C) *Staphylococcus aureus*.
- D) *Clostridium perfringens*
- E) *Bacillus cereus*

50. Compareceu a uma consulta com a equipe multiprofissional na Unidade Básica de Saúde uma gestante primigesta, 23 anos de idade, com de 19,1 kg/m², com 12 semanas de gestação.

Assinale a alternativa CORRETA sobre características desta condição e condutas adotadas.

- A) Deve ser feito, de imediato, rastreamento de diabetes gestacional com o teste de tolerância oral à glicose.
 - B) A distribuição dos alimentos no plano alimentar para essa gestante deve ser de forma que 80 a 85% dos alimentos ingeridos em um dia sejam de origem animal e de 15 a 20% de origem vegetal.
 - C) Essa gestante experimenta, devido aos hormônios da gravidez, uma redução da capacidade olfativa e gustativa, por isso a tendência a vômitos e enjoos.
 - D) Devido à ação da progesterona, esta grávida tem esvaziamento gástrico rápido.
 - E) É esperado que esta gestante ganhe cerca de 1,6 kg no primeiro trimestre
-

CADERNO 89
SAÚDE COLETIVA / NUTRIÇÃO